



DYNAMIC CLUB

Association de gymnastique volontaire depuis plus de 30 ans. Affiliée à la fédération française d'éducation physique

Nous pratiquons chaque semaine, le mardi de 19 à 20H, une gymnastique d'entretien comprenant du renforcement musculaire, de l'équilibre, de l'agilité associant coordination et activation cérébrale.

Ces séances sont ouvertes à tous et dispensées par notre animateur masseur/kinésithérapeute.

Votre président : M. JOUREL Daniel, 02 35 37 17 74, daniel.jourel@aol.fr

Votre animateur : M. JULIEN Emmanuel

Votre trésorière : Mme. COLOMBEL Ghislaine

Votre Secrétaire : Mme. NIVELLEAU Béatrice